

T.C.
KARAMAN VALİLİĞİ
Ermenek / Ermenek Uysal-Hasan Kalan Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2025 Çarşamba	KIYMALI YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	TANTUNİ AYRAN TURŞU PARMAK TATLI	MERCİMEK ÇORBASI DOLMA MAKARNA YOĞURT	ELMA BİSKÜVİ ÇAY
02 Ekim 2025 Perşembe	PATATES HAŞLAMA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	ŞEHİRİYE ÇORBASI HASAN PAŞA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ŞEHİRİYE ÇORBASI BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	FIRINDA KEK ÇAY
03 Ekim 2025 Cuma	SİMİT-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	TOYGA ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA SALÇALI BULGUR PİLAVI SALATA	TOYGA ÇORBASI BÖREK MAKARNA MEYVE SUYU	PATLAMIS MISIR ÇAY
04 Ekim 2025 Cumartesi	PEYNİRLİ OMLET-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	TARHANA ÇORBASI ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI HELVA	TARHANA ÇORBASI ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI HELVA	HAZIR KEK ÇAY
05 Ekim 2025 Pazar	MENEMEN-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	YAYLA ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	YAYLA ÇORBASI TAVUK FAJİTA PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPAZE	BİSKÜVİ ÇAY
06 Ekim 2025 Pazartesi	SOSİS-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	ARABAŞI MERCİMEKLİ KÖFTE REVANİ SALATA	ŞEHİRİYE ÇORBASI DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİLİ PASTA ÇAY
07 Ekim 2025 Salı	YUMURTA HAŞLAMA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	HAVUÇLU TAVUK ÇORBASI SEBZELİ GRATEN ŞEHİRİYE PİLAVI KADAYIF SARMA	HAVUÇLU TAVUK ÇORBASI ETLİ TEPŞİ GÜZELİ BULGUR PİLAVI TURŞU	KURABİYE ÇAY
08 Ekim 2025 Çarşamba	KIYMALI YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ PİLAV TURŞU REVANİ	EZOĞELİN ÇORBASI TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI ÜZÜM	MUZ ÇAY
09 Ekim 2025 Perşembe	PATATES HAŞLAMA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	MERCİMEK ÇORBASI DOLMA MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI ETLİKMEK TULUMBA TATLISI AYRAN	ISLAK KEK ÇAY
10 Ekim 2025 Cuma	SİMİT-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	MANTAR ÇORBASI İSLİM KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI REVANİ	MANTAR ÇORBASI FIRINDA TAVUK BULGUR PİLAVI SALATA	PATLAMIS MISIR ÇAY
11 Ekim 2025 Cumartesi	PEYNİRLİ OMLET-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	YAYLA ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	YAYLA ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	HAZIR KEK ÇAY
12 Ekim 2025 Pazar	SOSİS-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUKLU PİLAV TURŞU AYRAN	ŞEHİRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ ARMUT ÇAY
13 Ekim 2025 Pazartesi	MENEMEN-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	MERCİMEK ÇORBASI BALIK BULGUR PİLAVI SALATA	MERCİMEK ÇORBASI BÖREK YOĞURTLU MAKARNA MEYVE SUYU	FIRINDA KEK ÇAY
14 Ekim 2025 Salı	YUMURTA HAŞLAMA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	EZOĞELİN ÇORBASI KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI PEMBE SULTAN	EZOĞELİN ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	ÇEREZ ÇAY
15 Ekim 2025 Çarşamba	SUCUKLU YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	SULU KÖFTE ŞEHİRİYE PİLAVI TURŞU REVANİ	DOMATES ÇORBASI TEPŞİ GÜZELİ BULGUR PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİLİ PASTA ÇAY
16 Ekim 2025 Perşembe	BÖREK-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	MANTAR ÇORBASI ŞİNİTZEL MAKARNA AYRAN	MANTAR ÇORBASI TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI HELVA	PATLAMIS MISIR ÇAY

HARUN SAK
Aşçı

CANER SEZER
Öğrenci Temsilcisi

HASAN HÜSEYİN YILMAZ
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ÖZGÜR KARABAŞ
Okul Müdürü

T.C.
KARAMAN VALİLİĞİ
Ermenek / Ermenek Uysal-Hasan Kalan Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2025 Cuma	SİMİT-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	ARABAŞI ÇİĞKÖFTE DÜRÜM AYRAN MUHALLEBİ	ARABAŞI BEZELYE BULGUR PİLAVI TURŞU	BARDAK MISIR ÇAY
18 Ekim 2025 Cumartesi	PATATES HAŞLAMA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	MERCİMEK ÇORBASI TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	BİSKÜVİ ÇAY
19 Ekim 2025 Pazar	KIYMALI YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	DOMATES ÇORBASI FIRINDA TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBASI BARBUNYA BULGUR PİLAVI TURŞU	HAZIR KEK ÇAY
20 Ekim 2025 Pazartesi	SUCUKLU YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	EZOĞELİN ÇORBASI SULTAN KEBABİ MAKARNA MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBASI NOHUTLU MANTI YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	FIRINDA KEK ÇAY
21 Ekim 2025 Salı	MİLFÖY BÖREK-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	DOMATES ÇORBASI PIZZA RUS SALATASI MEYVE SUYU	DOMATES ÇORBASI PATLİCAN OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ISLAK KEK ÇAY
22 Ekim 2025 Çarşamba	MENEMEN-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU REVANİ	MERCİMEK ÇORBASI DOLMA MAKARNA YOĞURT	KURABİYE ÇAY
23 Ekim 2025 Perşembe	SİĞARA BÖREĞİ-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	ARABAŞI KISIR SALATA TURŞU-HELVA	ARABAŞI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	MUZ ÇAY
24 Ekim 2025 Cuma	SİMİT-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	EZOĞELİN ÇORBASI BÖREK YOĞURTLU MAKARNA MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBASI FIRINDA TAVUK BULGUR PİLAVI SALATA	PUDİNG ÇAY
25 Ekim 2025 Cumartesi	PEYNİRLİ OMLET-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU ŞEKERPARE	NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU ŞEKERPARE	HAZIR KEK ÇAY
26 Ekim 2025 Pazar	SOSİS-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	MANTAR ÇORBASI PATATES OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MANTAR ÇORBASI DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN-TURŞU	BİSKÜVİ ELMA ÇAY
27 Ekim 2025 Pazartesi	YUMURTA HAŞLAMA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	ŞEHRİYE ÇORBASI TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK	ŞEHRİYE ÇORBASI ETLİEKMEK İRMİK HELVASI AYRAN-TURŞU	PATLAMIŞ MISIR ÇAY
28 Ekim 2025 Salı	MİLFÖY BÖREK-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PİLAV AYRAN REVANİ	MERCİMEK ÇORBASI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	ÇİĞKÖFTE ÇAY
29 Ekim 2025 Çarşamba	MENEMEN-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	ARABAŞI FIRIN KARNİBAHAR MAKARNA YOĞURT	ARABAŞI DOLMA MAKARNA YOĞURT	FIRINDA KEK ÇAY
30 Ekim 2025 Perşembe	PEYNİRLİ OMLET-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU KALBURA BASTI TATLISI	YAYLA ÇORBASI KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI PEMBE SULTAN	BARDAK MISIR ÇAY
31 Ekim 2025 Cuma	SİMİT-BEYAZ PEYNİR-SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-BAL-TERE YAĞI-ÇOKOKREM	SULU KÖFTE ŞEHRİYE PİLAVI MUHALLEBİLİ KEMAL PAŞA TURŞU	ŞEHRİYE ÇORBASI MANTARLI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI SALATA	ÇEREZ ÇAY

HARUN SAK
Aşçı

CANER SEZER
Öğrenci Temsilcisi

HASAN HÜSEYİN YILMAZ
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ÖZGÜR KARABAŞ
Okul Müdürü